

あそぼう会 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土
				1 鬼面作り 豆まき	2 自由開放
4 自由開放	5 自由開放	6 赤ちゃん ふれあい遊び	7 自由開放	8 ふれあいリズム	9 チョコレート ケーキ作り
11 祝日 お休み	12 ふれあいリズム	13 自由開放	14 自由開放	15 絵を描こう	16 UVレジンで キーホルダー
18 自由開放	19 芝滑り	20 ベビー マッサージ	21 自力整体	22 ふれあいリズム	23 とんぼ玉
25 リラックス ヨガ	26 ひな人形作り	27 赤ちゃん ふれあい遊び	28 自由開放		

学びの広場

芝滑りに行こう



◎自力整体

21日(木) 10時半～

自分でできる身体の整え方

一緒に見つけませんか？

子育てで疲れた身体を

リフレッシュしましょう!!

※参加費500円 バスタオル持参

◎ベビーマッサージ

20日(水) 10時半～

赤ちゃんとのコミュニケーションを

楽しみながら

お母さん自身もリラックスした時間を

過ごしましょう!

※バスタオル持参



19日(火) 10時半～現地集合

藤岡渡良瀬運動公園の土手
(栃木市藤岡町藤岡字東原地先)

そりに乗って芝を滑ろう!

芝がつきにくい衣服で来てね。

*場所が分からない方は一緒に支援室からいきましよう。声を掛けてね。

雨天の場合は中止になります

リフレッシュ・ヨガ

25日(月) 10時半～

hibiyoga-ayakoさん

子育てをがんばっているお母さん。たまには自分のために身体を動かしてリフレッシュしませんか？

*ヨガマットがある方は持参してください
(予約受付中)

風の子保育園子育て支援センターつめくさ あそぼう会

あそぼう会にはどなたでも親子で参加できます。(基本は自由参加ですが、人数把握などのため一部予約が必要になる場合があります。お問い合わせください。)

・施設開所時間…午前10時～午後4時 ・行事開始時間…午前10時30分～(行事により変更有)

*都合により日程・内容が変更になる場合があります。ご了承ください。