

あそぼう会 4月スケジュール

月	火	水	木	金	土
1 自由開放	2 自由開放	3 自由開放	4 自由開放	5 自由開放	6 お休み
8 自由開放	9 自由開放	10 自由開放	11 自由開放	12 自由開放	13 お休み
15 リラックス ヨガ	16 ふれあいリズム	17 ベビー マッサージ	18 自力整体	19 自由開放	20 自由開放
22 自由開放	23 こいのぼり づくり	24 赤ちゃん ふれあい遊び	25 自由開放	26 こいのぼり づくり	27 お休み
29 祝日 お休み	30 祝日 お休み				

学びの広場



◎自力整体

18日(木) 10時半～

自分でできる身体の整え方

一緒に見つけませんか？

子育てで疲れた身体を

リフレッシュしましょう!!

※参加費500円 バスタオル持参

◎ベビーマッサージ

17日(水) 10時半～

赤ちゃんとのコミュニケーションを

楽しみながら

お母さん自身もリラックスした時間を

過ごしましょう!

※バスタオル持参



こいのぼりづくり

23日(火)・26日(金) 10時半～

大きなこいのぼりに絵を描いて、手型
や足型もつけて楽しみましょう!

我が子用のこいのぼりも足型をつけ
て、持ち帰れます。(お家に飾ってね)
絵具で汚れても大丈夫な格好で来て思
いっきり楽しみましょう。

リラックスヨガ

15日(月)10時半～

ゆっくりと自分の身体と向き合ってリ
ラックスした時間を過ごしましょう。

(ヨガマットがある方は持参してくだ
さい)☆お子さんと一緒に参加になり
ます *予約受付中

風の子保育園子育て支援センターつめくさ あそぼう会

あそぼう会にはどなたでも親子で参加できます。(基本は自由参加ですが、人数把握などのため一部
予約が必要になる場合があります。お問い合わせください。)

・施設開所時間…午前10時～午後4時 ・行事開始時間…午前10時30分～(行事により変更有)

*都合により日程・内容が変更になる場合があります。ご了承ください。