

子育て支援つめくさ あそぼう会 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土
				1 祝日 お休み	2 お休み
4 お休み	5 自由開放	6 自由開放	7 自由開放	8 自由開放	9 お休み
11 祝日 お休み	12 自由開放	13 ベビー マッサージ	14 自由開放	15 自由開放	16 お休み
18 自由開放	19 風で遊ぼう たこづくり	20 赤ちゃん ふれあい遊び	21 自力整体 (参加費あり)	22 自由開放	23 お休み
25 リラックス ヨガ	26 鬼面づくり 豆まき	27 赤ちゃん ふれあい遊び	28 自由開放	29 鬼面づくり 豆まき	30 お休み

◎自力整体

21日(木) 10時半～

自分でできる身体の整え方一緒に見つけませんか？子育てで疲れた身体をリフレッシュしましょう！

※参加費500円 バスタオル持参

◎ベビーマッサージ

13日(水) 10時半～

赤ちゃんに触れ合うことを一緒に学びませんか？ ※バスタオル持参

◎リラックスヨガ

25日(月) 10時半～

お子さんと一緒にヨガでリラックス&リフレッシュしましょう！

※ヨガマット持参

～つくってあそぼう～

簡単凧作り

19日 10時半～

本格的な凧が簡単につくれます。

お正月の遊び凧あげを

楽しみましょう。



鬼面づくり

26・29日 10時半～

簡単な鬼面をつくります。

一緒に豆まきをして

春を呼びましょう。



★1月の予約は 12月23日～受付です。

風の子保育園・子育て支援センターつめくさ 予約制です(詳しくは裏面に)

3密を避け施設・設備・遊具等の消毒を行いながら感染予防をしていきます。

- ・企画活動は午前中のみ行います。午後は自由開放です。すべて予約制です。
- ・感染拡大状況などにより、対応を急ぎ変更する場合がありますので予めご了承ください。