

# 子育て支援つめくさ あそぼう会 6月スケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 自由開放	2 赤ちゃん ふれあい遊び	3 自由開放	4 新聞紙遊び	5 お休み
7 自由開放	8 自由開放	9 ベビー マッサージ	10 自由開放	11 作って遊ぼう ままごと	12 お休み
14 自由開放	15 作って遊ぼう ままごと	16 赤ちゃん ふれあい遊び	17 自力整体	18 自由開放	19 お休み
21 自由開放	22 自由開放	23 赤ちゃん ふれあい遊び	24 自由開放	25 ふれあい リズム	26 お休み
28 リラックス ヨガ	29 離乳食の話 (栄養士)	30 自由開放			

\* 6月の予約受付開始 5月28日(金)～

## ◎ベビーマッサージ

9日(水) 10:30～

子どもと一緒にリラックスしながら  
触れ合う時間を楽しみましょう。

・持ち物 バスタオル

講師：柏倉美香

## ◎自力整体

17日(木) 10:30～

今回もオンラインで  
先生とやりとりをしながら行います。

・持ち物 ヨガマット

参加費：500円 講師：石丸陽子

## ◎離乳食の話

29日(火) 10:30～

栄養士さんが来てくれます。

食材の種類や固さ、量や食べ方など  
についてみんなで一緒に学びましょう。

個別で相談の時間もあります。

## ◎リラックスヨガ

28日(月) 10:30～

リラックスしながらヨガを  
子どもと一緒に楽しみましょう。

・持ち物 ヨガマット

講師：海野綾子

## 風の子保育園・子育て支援センターつめくさ 予約制です(詳しくは裏面に)

3密を避け施設・設備・遊具等の消毒を行いながら感染予防をしています。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、対応を急ぎ変更する場合がありますので予めご了承ください。