

# 子育て支援つめくさ あそぼう会 8月スケジュール

月	火	水	木	金	土
2 自由開放 *自力整体 予約受付日	3 自由開放	4 赤ちゃん ふれあい遊び	5 自由開放	6 夏祭りごっこ	7 お休み
9 祝日 お休み	10 夏祭りごっこ	11 ベビー マッサージ	12 自力整体	13 自由開放	14 お休み
16 自由開放	17 自由開放	18 夏祭りごっこ	19 自由開放	20 自由開放 *リラックスヨガ 予約受付	21 お休み
23 自由開放	24 自由開放	25 自由開放	26 夏祭りごっこ	27 自由開放	28 お休み
30 リラックス ヨガ	31 夏祭りごっこ				

\*8月予約受付開始 午前9時～午後4時 7月30日(金)～ <自力整体・ヨガ以外>

## ◎ ベビーマッサージ

11日(水) 10:30～  
子どもと一緒にリラックスしながら  
触れ合う時間を楽しみましょう。

- ・持ち物 バスタオル
- 講師：柏倉美香

## ◎ 自力整体

12日(木) 10:30～  
今回もオンラインで  
先生とやりとりをしながら行います。

- ・持ち物 ヨガマット
- 参加費：500円 講師：石丸陽子

## ◎ 夏祭りごっこ

6・10・18・26・31日  
10:30～  
手づくりの夏祭りごっこを  
楽しみましょう。  
お楽しみの絵本と手遊びもあるよ！

## ◎ リラックスヨガ

30日(月) 10:30～  
リラックスしながら子どもと一緒に  
ヨガを楽しみましょう。

- ・持ち物 ヨガマット
- 講師：海野綾子

## 風の子保育園・子育て支援センターつめくさ 予約制です(詳しくは裏面に)

3密を避け施設・設備・遊具等の消毒を行いながら感染予防をしています。  
\*新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、活動・催しを急ぎよ変更する  
場合がありますので予めご了承ください。