

# 子育て支援つめくさ 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 自由開放	6 踊る 獅子舞づくり	7 お休み
9 祝日 お休み	10 自由開放	11 ベビー マッサージ	12 踊る 獅子舞づくり	13 足型アート 雪だるま	14 簡単凧作り
16 ホールで遊ぼう	17 足型アート 雪だるま	18 自由開放	19 自力整体	20 赤ちゃん ふれあい遊び	21 お休み
23 リラックス ヨガ	24 自由開放 2月予約受付	25 手づくりおもちゃ コマをつくろう	26 赤ちゃん ふれあい遊び	27 ホールで ふれあいリズム	28 足型アート 雪だるま
30 ベリーダンス フィットネス	31 手づくりおもちゃ コマをつくろう				

-----切り取り線-----

## 健康チェック表

こども氏名

子育て支援つめくさを利用する日の1週間前から、お子様とご家族様の体温と、下記の症状について当てはまる項目がありましたら✓をお願いします。※発熱がなく、症状の欄が全て「✓」なしの場合のみご利用できます。ご協力をお願いいたします。

	月日		こども					保護者					同居の家族 発熱や風邪のような 症状がある		
			体温 ℃	咳	鼻水 鼻づ まり	嘔吐 下痢	その他 風邪の ような 症状が ある	体温 ℃	咳	鼻水 鼻づ まり	嘔吐 下痢	その他 風邪の ような 症状が ある			
			毎回記入					毎回記入							
記入例	7	1	36.2		✓					36.5					
7日前															
6日前															
5日前															
4日前															
3日前															
2日前															
1日前															
当日															

※利用日前1週間のお子様と保護者様、同居のご家族の体調を健康チェック表に記入し**利用日に持参**してください。

健康チェック表はホームページよりダウンロードができます。詳しくはお問い合わせください。